

# 学校給食について

給食室より

## 学校給食概要

川口市の小学校では、24校が自校調理方式、28校が共同調理（給食センター）で、完全給食（主食・副食・牛乳）を年間180回実施しています。安行小学校は自校調理方式で、栄養士1名、調理員5名で毎日約900食の給食を提供しています。

- 主 食**    ごはん ⇒ 原則 月・水・木曜日  
              白米だけでなく、わかめごはんや茶飯、炊き込みご飯などがあります。
- 麺        ⇒ 原則 火曜日  
              きつねうどんやほうとうなど埼玉県産小麦を使用したうどんやタンメン、みそラーメンなどの中華めん、スパゲティなどがあります。
- パン類 ⇒ 原則 金曜日  
              バターロール、ツイストパン、さきたまライスボール（米粉パン）、揚げパンなどがあります。
- 副 食**    汁物・煮物・炒め物・揚げ物・デザートなどをバランス良く組み合わせ、通常2〜3品提供しています。地産地消を心がけ、季節の果物や行事食、郷土料理などを多く取り入れています。
- 牛 乳**    200mlの紙パック牛乳が毎日提供されます。飲み終えた牛乳パックはリサイクルしています。

## 安行小学校でのアレルギー対応について

誤食・誤飲防止のため、本校では除去食等の対応は行っておりません。アレルギーをお持ちのお子様は医療機関で診断していただき、「学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）」の提出をお願いしております。提出していただいたご家庭には、毎月給食で使用する材料の成分表などを配布いたしますので、保護者の方にチェックしていただき、食べられないものについては代替えを用意していただいております。お手数ですがご協力の程よろしく申し上げます。なおご不明な点は栄養士までお問い合わせください。

## お願い

### 朝食は毎日食べさせて下さい

給食の準備などがあり、子供たちが給食を食べる時間は 12 時 40 分前後です。朝食を抜いてしまうと午前中の集中力に大きく影響してしまいます。

### 給食時間は 20 分です

給食時間は、準備や片づけを含めて 50 分なので、実際に食べる時間は 20 分弱ほどです。ご家庭でもテレビをみながら、遊びながらの「ながら食べ」ではなく、なるべく家族で食卓を囲み、楽しい雰囲気の中で食事をするよう心がけましょう。また、お茶碗ご飯やお箸を並べる、ご飯やお汁をよそうなどのお手伝いをさせていただくと、準備の際とても助かります。

### 毎日清潔なお箸を準備しましょう

献立によってはスプーンが出ますが、原則毎日ご家庭できれいに洗った清潔なお箸を持ってくることになっています。間違えて自分のお箸を給食室のカゴに入れてしまったり、落としてしまったりがあるので、お箸には名前の記入をお願いします。

### 給食白衣の洗濯

給食当番の最終日に、給食白衣と帽子を持ち帰ります。洗濯をして忘れずに翌週学校に持ってきてください。ご協力をお願いします。

### 入学前に色々な食材を口にしてみましょう

給食は色々な食材を使用して作られています。苦手な食材が出てくることもあるので、少しでも食わず嫌い、好き嫌いをなくして給食を楽しめる時間にできるよう、ご家庭でもご理解とご協力をお願いします。

新 1 年生の給食は、4 月 14 日（金）からです。  
初日の給食献立（予定）

パン

牛乳

コーンクリームスープ

とりのから揚げ

ミニトマト

