

児童生徒の皆さんへ ～かけがえのない自分や友人を大切に～

昨年から、新型コロナウイルス感染症により、学校生活にもさまざまな影響が出ています。皆さんの中にも、感染したらどうしよう、友だちと遊べない、修学旅行や部活動が制限された、進路や将来が心配、など不安や悩みを抱えている人がいると思います。

不安や悩みで心が辛くなることは、決して珍しいことではありません。誰にでも起きることです。特に思春期と呼ばれるときには、より不安定になりやすいと思われます。

中には、自分一人では解決できない大きな悩みを抱えてしまったり、一人で解決しようと頑張り続けて心が疲れてしまったりしている人もいるかもしれません。

そのようなときは、家族や先生などに相談することが大切です。「話を聞いてほしい」「助けてほしい」と伝えてみてください。大人に話すのが少し難しいと思ったら、友だちに話してみましょう。

もし、周りに気になる友だちがいたら、「どうしたの」と声をかけてみましょう。とにかく話を聴いてあげるだけでいいのです。そして、信頼できる大人と一緒に一緒に相談にいきましょう。このような、少しの勇気、少しの優しさが、かけがえのない自分や、かけがえのない友人を守つていくことがあります。

埼玉県教育委員会では、24時間の電話相談も受け付けています。また、ホームページにも窓口を案内しています。周囲に相談しづらいときは、いつでも相談してみてください。あなたの不安や悩みを必ず聴いてくれます。

あなたは一人ではありません。

「教育長メッセージ」



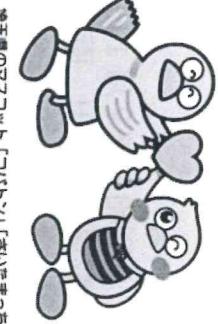
「困ったときの相談窓口」



<https://www.youtube.com/watch?v=XajLjLBTC>

<https://www.pref.saitama.lg.jp/e2201/kyouikusoudan.html>

令和3年7月1日
埼玉県教育委員会教育長 高田 直芳



埼玉県のマスコット「コロトン」「さいたまっちゃん」