

# 給食 5月 だより

令和2年 5月 川口市立安行小学校 給食室

今年も新しい学年がスタートしました。ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい環境の中、子供たちは期待に胸をふくらませ、また不安もちょっぴり抱いているのではないのでしょうか。何をすることもまず健康であることが一番です。よく体を動かし、好き嫌いをせずに1日3回の食事と十分な睡眠をとって、健康な体を作っていきましょう。

給食室では、3名の調理員が代わりましたが、新しいメンバーと共に調理員と栄養士とで今年も安全で安心、おいしい給食を目指します。どうぞよろしくお願いいたします。

# がっこう 学校での食育

学校給食は、学校での教育活動の1つに位置づけられています。また日本の学校教育の指針である「学習指導要領」では、食育についてご家庭や地域社会と連携を図りながら学校全体で取り組んでいくことが示されています。学校で行う食育は以下の6つの観点から進められます。

## ご家庭と給食の連携をよろしくお願いいたします

**毎月の献立表やおたよりに目を通してください**

冷蔵庫など目にしやすい所に張って、ご一読ください。給食を話の糸口に、その日の子どもの学校での様子を聞くこともできます。



**ご家庭を食育の実践の場にしてください**

はしの持ち方、配膳、食べ方、献立の考え方など、学校で食育として伝え、子どもたちが学んだことをご家庭でもぜひ継続して実践させてください。



**給食当番へのご協力をお願いします**

ハンカチ着用、つめ、マスクなど衛生管理にご協力ください。また給食当番の週の最後には、白衣等の洗濯、アイロンかけによる滅菌をお願いいたします。



**積極的にお手伝いをさせてください**

給食では全員で準備、後片付けをします。ご家庭でもぜひ行わせてください。買い物や料理もできる範囲で積極的にお手伝いをさせてあげてください。



## 食の重要性



食べることの喜び、楽しさ、そして重要性を知る。

## 心身の健康



成長や健康に望ましい食べ方をし、実践できる。

## 食品を選択する能力



正しい知識や情報に基づき、品質や安全性を自分で判断できる。

## 感謝の心



食べ物を大事にし、食事にかかわる人々に感謝する。

## 社会性



食事のマナーを守り、食事を通して豊かな人間関係を築く。

## 食文化



各地域の産物や食文化、その歴史などを知り、尊重できる。

○ 毎月19日は食育の日です