



安行小だより

安行小学校 7月号
令和元年 7月1日

学校教育目標 ○まじめな子 ○あかるい子 ○がんばる子

野菜スープをつくって！

校長 吉田 明美

「学校の野菜スープをつくって！と子どもから言われるんです。レシピを教えてくださいませんか？」保護者の方から、栄養士に届いた嬉しい便りです。その後、6月の給食だよりでお伝えしました。本校の栄養士が、毎日、給食の献立をホームページにアップし、給食だよりで食育の情報をお伝えしています。リニューアルされたホームページの更新もスムーズにできるようになりました。フォロワー数も急上昇中です。

本校の給食は、学校の中にある調理室で作る自校給食ですので、毎日約970食の給食を調理員5名とお手伝いのパート員2名で作っています。暑い日でも、給食室にはエアコンがない中、給食の時間に遅れることなく、温かい給食が提供されています。

毎日の給食の献立は、市内（地域）で統一されたものですが、月1回の独自献立（学校独自で立てることができるメニュー）の日を、子どもたちも教職員もとても心待ちにしています。

“まごころのスパイスをふりかけて”

（栄養士より）

最近の嬉しいことは、保護者の方からのレシピのリクエストです。

「子どもに給食の野菜スープがおいしいから作って！と言われて作るのですが、味が違うと言われてしまって、何が違うのかを教えてください。」と声を掛けてくださったのです。私は、「本校の野菜スープは野菜をよく炒めてスープにしているので、コクが出ておいしくなるのです。」と答えました。

料理は科学です。同じ料理でも「どこまで炒めるか」「どこまで煮込むか」「材料をどのように切るか」によって味は違ってきます。どうしたら児童のために、安全で安心、美味しい給食が出せるか、調理員と毎日考えて給食を提供しています。その一つの取組として独自献立があります。6月に実施した＜特別なカレーライス＞は、いつものカレーライスとは違い、大量のたまねぎをとりとるまで炒め、鶏ガラでだしをとって、ルーも手作りしました。「ホテルのような味」「格別のおいしさ」など、たくさんの感想が給食室に届きました。できるだけ素材を生かした、食物アレルギーを持っている児童も安心して食べることができる献立を考えています。給食の献立は毎日のホームページや給食だよりで紹介させていただいています。小さな一つ一つの積み重ねが安行小学校の食育です。

食べることは、“生きる力”のもとになります。

- ① 朝早く起きて、朝食をしっかり食べること
 - ② よく噛んで食べること（目指せ、歯科の治療率100%）
 - ③ 給食を残さず食べること（給食の献立は栄養のバランスがよく考えられていて、野菜スープは5種類の具材をチキンブイヨンで煮込んであります。）
- また、今月は、給食委員会がスタンプラリー形式で、楽しく残量を減らす取組を行って来ています。好き嫌いなく、感謝の心をもって食べ物を大事にして、心身の健康を増進させてほしいと思います。



＜特別なカレーライス＞



日 曜	7月行事予定		学年別下校時刻					
	朝	行事予定	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1月	基礎基本(国語)	1年発育測定 【集金日】	14:40頃		15:30頃			
2火	全校朝会	5・6年なかよし学級授業参観・懇談会 2年発育測定	15:00頃		15:50頃	15:00頃		
3水	基礎基本(算数)	3・4年授業参観・懇談会 【集金日】 5年発育測定 水泳記録大会内科検診(13:30~)	15:00頃	15:50頃	15:00頃		15:50頃	
4木	体育朝会	6年発育測定 委員会活動	15:00頃			16:00頃		
5金	読書タイム 読み聞かせ	1・2年授業参観・懇談会 3年発育測定	15:00頃		15:50頃			
6土								
7日								
8月	基礎基本(国語)	4年発育測定	14:40頃		15:30頃			
9火	表彰朝会	5年芸術鑑賞教室(午後) なかよし学級発育測定 安行中あいさつ運動	15:00頃		15:50頃	16:45頃	15:50頃	
10水	基礎基本(算数)	安行中あいさつ運動	15:00頃	15:50頃				
11木	体育朝会	5時間授業(クラブ活動なし)	15:00頃					
12金	読書タイム 読み聞かせ	なかよし学級プラネタリウム(午前)	15:00頃		15:50頃			
13土								
14日								
15月		海の日						
16火	児童集会	児童集会(環境委員会)	15:00頃		15:50頃			
17水	基礎基本(算数)	1学期給食最終日	15:00頃	15:50頃				
18木	学年学級	大掃除(4校時) 特別日課4時間	12:20頃					
19金	学年学級	1学期終業式 特別日課4時間	12:20頃					
20土								
21日								
22月		学習サポート教室・ぐんぐん教室① 8:50~10:20(1・2・3年) 10:45~12:15(4・5・6年) 水泳教室① 8:50~10:20(4・5・6年) 10:45~12:15(1・2・3年)						
23火		学習サポート教室・ぐんぐん教室② 水泳教室②						
24水								
25木		学習サポート教室・ぐんぐん教室③ 水泳教室③						
26金		水泳指導①						
27土			【サマースクール】					
28日			8月27日(火)					
29月		水泳指導②	28日(水)					
30火		水泳指導③	29日(木)					
31水		水泳指導④	※通常の登校時刻、通学班で登校					
日 曜	9月行事予定		1年	2年	3年	4年	5年	6年
1日								
2月	学年学級	始業式 特別日課4時間	12:20頃					
3火	学年学級	2学期給食開始日 5・6年発育測定	15:00頃		15:50頃			
4水	基礎基本(算数)	3・4年発育測定	15:00頃	15:50頃				
5木	体育朝会	2年なかよし学級発育測定 委員会活動	15:00頃			16:00頃		
6金	読書タイム 読み聞かせ	通学班会議・一斉下校(午後短) 1年発育測定	15:35頃					

◎プール開き ~めあてにむかって頑張ろう~



6月12日、プール開き朝会がありました。校長先生から「自分のめあてに向かって頑張ること」「プールでの学習は危険がたくさんあること」についてお話がありました。自分のめあてが達成できるように、安全に気を付けて、楽しい学習にしていきたいと思います。

また、おやじの会の皆さんに、見学者用のベンチを作っていただきました。今年度、寄贈してもらったテントと一緒に、プールサイドで使わせていただきます。おやじの会の皆さん、ありがとうございます。

◎体育館に響く美しいハーモニ

~豊かな心の育成~

音楽朝会では、“今月のうた”を歌っています。“7月のうた”は「赤い屋根の家」です。

音楽委員会の児童の演奏に合わせ、全校で「赤い屋根の家」を歌いました。体育館中に、とても美しいハーモニ

ーが響き渡りました。音楽は、“こころ”を豊かにしてくれます。これからも、大切な“こころ”の育成の場として取り組んでいきます。



◎大きく育て “やさいさん”

はやく たべたいな!

児童が育てている植物が、どんどん大きく生長しています。1年生は「あさがお」、2年生は「野菜(ミニトマト・オクラ・ナス・ピーマン等)」、3年生は「ホウセンカ」を、そして、なかよし学級は「キュウリ・トマト・枝豆」を育てています。毎朝、登校後には、自分の植木鉢に水をあげようと、走ってくる児童の姿が見られます。

身近な植物の生長と共に、児童一人一人の“こころ”にも優しさが育ってくれることを期待しています。



◎お知らせ

毎年、7月に行われています「美化活動」ですが、熱中症対策と参加者の健康面への配慮の理由から、今年度は延期をさせていただきます。昨年度は6年生の活動を取りやめました。

日程については、植木業者の方と調整し、後日、改めてお知らせいたします。