

3 お願い

朝食は毎日食べさせてください

給食の準備などがあり、子供たちが給食を食べはじめる時刻は 12 時 40 分前後です。朝食を抜いてしまうと午前中の集中力に大きく影響してしまいます。

給食時間は 20 分です

給食時間は、準備や片づけを含めて 50 分なので、実際に食べる時間は 20 分弱ほどです。ご家庭でもテレビをみながら、遊びながらの「ながら食べ」ではなく、なるべく家族で食卓を囲み、楽しい雰囲気の中で食事をするよう心がけましょう。また、お茶碗ご飯やお箸を並べる、ご飯やお汁をよそうなどのお手伝いをさせていただくと、準備の際とても助かります。

毎日清潔なお箸を準備しましょう

献立によってはスプーンが出ますが、原則毎日ご家庭できれいに洗った清潔なお箸を持ってくることになっています。間違えて自分のお箸を給食室のカゴに入れてしまったり、落としてしまったりがあるので、お箸には名前の記入をお願いします。

給食白衣の洗濯

給食当番の最終日に、給食白衣と帽子を持ち帰ります。洗濯をして忘れずに翌週学校に持ってきてください。ご協力をお願いします。

入学前に色々な食材を口にしてみましょう

給食は色々な食材を使用して作られています。苦手な食材が出てくることもあるので、少しでも食わず嫌い、好き嫌いをなくして給食を楽しい時間にできるよう、ご家庭でもご理解とご協力をお願いします。

新 1 年生の給食は、4 月 12 日（金）からです。

初日の給食献立（予定）

子供パン

牛乳

野菜スープ

煮込みハンバーグ

こふきもち

